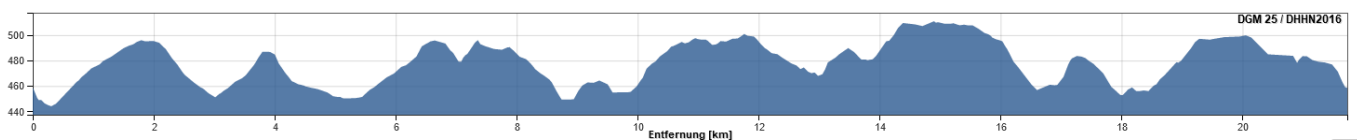
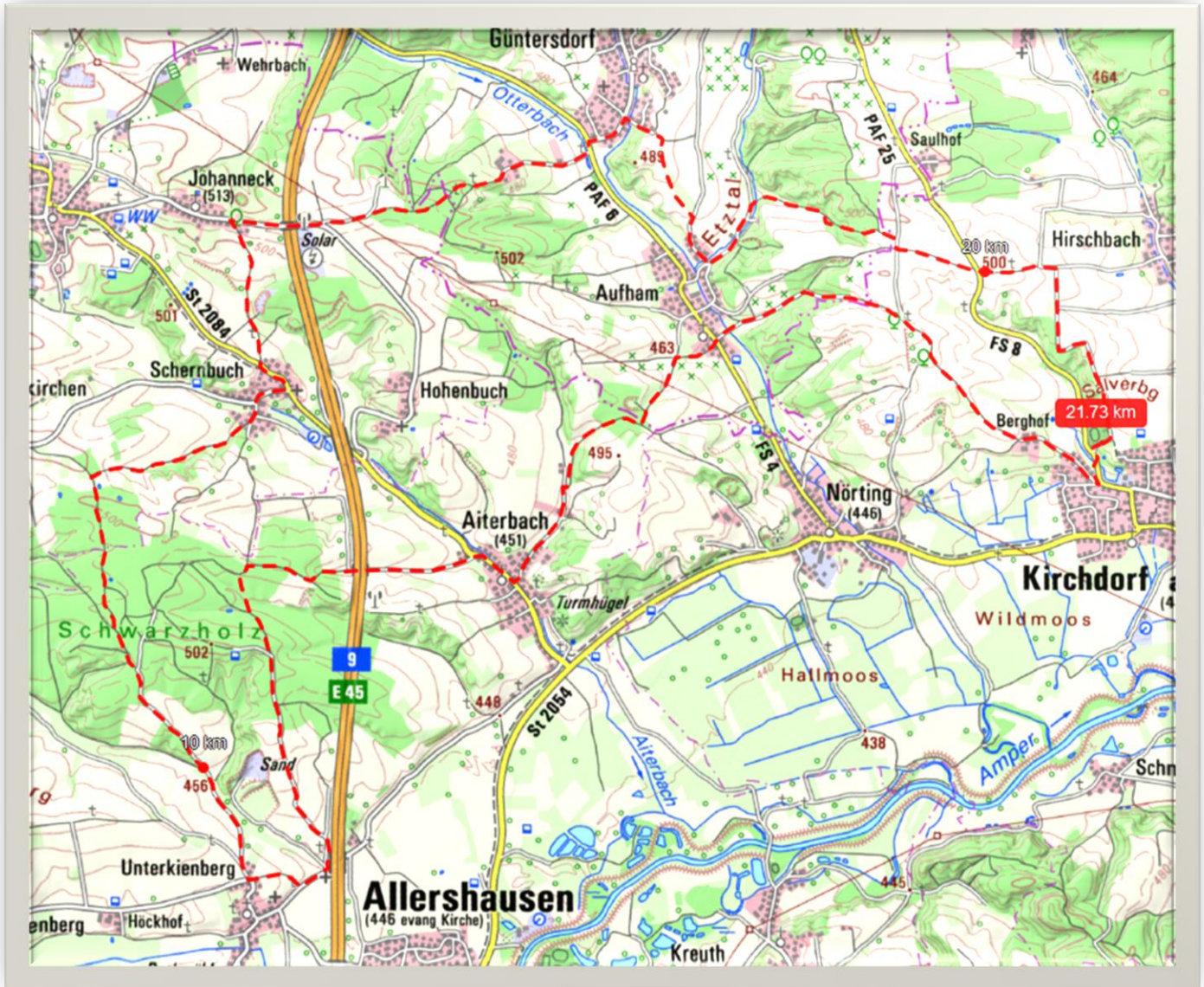


Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufstunden

- Strecke:** die Unterkeinerberger Sichel
Sportplatz-Berghof-Linde-Aufham-Aiterbach-Schwarzholz-Unterkeinerberg-Schwarzholz-Schernbuch-Johanneck-Güntersdorf-Aufham-Saulhofer Höhe-Sportplatz
- Start:** Sportplatz; aber natürlich frei wählbar
- Charakteristik:** hügelige Strecke, anspruchsvoll, ein abwechslungsreicher Landschaftslauf
ca. 15 % Asphalt
- Länge** 21,7 Kilometer
- Höhenmeter:** ca. 250 m **Tiefster Pkt:** ca. 444 m **Höchster Pkt:** ca. 512 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
21,70	86,80	97,65	108,50	119,35	130,20	141,05	151,90

Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufstunden

Detailpläne

